

Korrekt streng højde.

Man kan komme ud for at man spørger sig selv, eller andre spørger: Hvad er egentlig den korrekte streng højde?

I Easton's guide "Arrow tuning and maintenance guide", som der er linket til på denne hjemmeside, står der lidt om anbefalede streng højder på side 4 og side 10. Derforuden bør man finde ud af hvad producenten af ens bue anbefaler. Nu har man et udgangspunkt. Men den korrekte streng højde er individuelt fra bue til bue, fra skytte til skytte og fra skydestil til skydestil.

Men hvad er egentlig den korrekte streng højde – hvad betyder den for skydningen – har den overhovedet nogen betydning? Ja, den har en betydning. Når man skyder overføres der en vis mængde energi fra buen, via strengen, til pilen. Jo mere energi der overføres til pilen, des bedre – for jo mindre energi går der dermed til spilde i vibrationer, i streng og bue og måske også i form af forkerte vibrationer i pilen, fordi den får overført den forkerte mængde energi. Sidstnævnte kan man tune sig ud fra – i nogen grad – ved indstilling af plungertryk, pileskaftets spine osv. Men da streng højden er en af de initiale indstillinger, skal denne være på plads først.

Den korrekte streng højde er altså det punkt, hvor buen og strengen overfører den optimale mængde energi til pilen.

Der er to metoder til at finde den bedste streng højde – en relativt nem, men subjektiv metode og en lidt mere tidskrævende og eksperimenterende metode – men også en mere korrekt metode.

Metode 1) Denne metode går ud på at når streng højden er nær det optimale, så giver buen mindst lyd fra sig. Dette beror meget på subjektiv vurdering, men kan være en udmærket metode.

Metode 2) Før man begynder på disse tests, sætter man streng højden i nærheden af minimumskravet for buen. Så skyder man mindst 12 pile og skriver ned hvor pilene lander. Man skal sigte samme sted gennem hele denne metode og man må ikke flytte sigtet. Dernæst gør man streng højden lidt større, ved at sno strengen f.eks. 4 eller 5 gange. Så skyder man igen mindst 12 pile og noterer sig hvor pilene lander – formodentligt højere end de første serier af ialt 12 pile. Dette skyldes at en større streng højde svarer til at øge buens trækvægt en lille smule, idét buebenene får en lidt større forspænding. Man fortsætter med at øge streng højden, skyde 12 pile og notere sig hvor pilene rammer. På et tidspunkt vil pilene begynde at ramme lavere, end den forrige session. Så går man et step tilbage til den streng højde man havde da pilene grupperede sig højest på skiven. Dette vil så være den optimale streng højde. Undervejs skal nockpunktets højde hele tiden være den samme. Når man snor strengen til en større streng højde ændres nockpunktets højde. Så hver gang man ændrer streng højden må man sørge for at flytte nockpunktet til det samme punkt som før.

Hvor meget må man så sno sin streng? Der findes en tommelfingerregel om at strengen bør være snoet mindst 10 gange og at man kan sno den én omgang pr. tomme af strengens længde. Det vil f.eks. sige at en 70" lang streng kan have 70 snoninger. Det siges at denne metode, ikke kan bruges til dacron strenge – hvorfor ved jeg ikke – men det har nok noget at gøre med at dacron strækker sig mere. Hvis man ikke kan få sin optimale streng højde med disse tommelfinger regler og uden at strengen er snoet så meget, at den "gør knuder" når man tager den af buen – så må man skaffe sig en streng af en anden længde.

Thorvald Johs. Pedersen – 13-02-2010.

Kilde: Archery Interchange forum (www. archery-interchange.net).